

# たんぽぽ通信

「医」成雅会 介護老人保健施設 永寿苑



## 『介護』

はじめまして。4月から永寿苑でケアマネージャーをしています、谷口雅(みやび)と申します。今年の3月に泰平病院から異動してきました。泰平病院では看護師として勤務していました。病院で関わらせて頂いた利用者の方も入所されています。まだお会いできていないご家族の方もいらっしゃいます。来苑時にご挨拶させて頂きたいと思っています。

特に面白いストーリーはありませんが、自己紹介をさせて頂きたい。最近、白髪とシミと坐骨神経痛に悩まされている40歳です。中二長男のサッカー、小四長女のバレエに振り回されており、毎日必死に生きています。子供達のサポートが落ち着き、時間に余裕が生まれたら、海外にリュックを背負って一人旅に出てみたい、という希望を抱いています。一人旅に行かれたことがある方、お暇がある時にもお話を聞かせて下さいね。

ケアマネージャーには、居宅ケアマネージャーと施設ケアマネージャーがあります。私は施設ケアマネージャーになり、利用者一人ひとりに合わせた自立支援のための施設サービス計画書を作成することを担っています。入所者の方やご家族の意向などを取り入れながら、健康状態や、日常生活

に必要なサポートを介護や看護、リハビリ職員などと検討し、施設サービス計画書を作成します。作成後は計画通りに適切なサービスが提供できているか、更に必要なサービスはないか、など再検討を繰り返し行いながら、その人らしい生活が送れるよう作成しています。定期的にご本人やご家族様にサービス内容について説明させて頂いております。サービスに対して、ご要望などありましたら、気軽にお申し出下さい。利用者様にも希望をもって頂けるよう、サポートさせて頂きます。今後とも宜しくお願い致します。

(施設ケアマネージャー 谷口 雅)

## 『永寿苑祭り』



8月21日に、毎年恒例の永寿苑祭りを開催致しました。もう数十年と続くこのお祭りは、当初併設の泰平病院と「寿楽祭」という形で行われていたそうです。月日を経て永寿苑独自のものとなり、コロナ以前はご家族様や地域の皆様にもご参加頂いておりました。現在ご入所者様と職員で楽しませて頂いておりますが、またいつの日か、皆々様と共有できるお祭りとして強く願っております。

さて、今年の永寿苑祭りは、多目的ホールで行われ、出店もパチンコ・ボーリング・輪投げ・ヨーヨー釣り・カラオケと多種多様でした。ご入所者様には、出店を巡って頂き、ゲームに参加したり、カラオケを歌ったりと日常とは少し違う雰囲気を感じ、楽しんで頂けたと思います。参加されたご入所者様のご様子は、お写真等でぜひご覧頂ければと思います。笑顔溢れる一日となりました。

(支援相談員 岩崎 さやか)



## ○お知らせ

インフルエンザの予防接種が始まります。体調の良い時に接種となりますので、ご来苑時に予診票のご記入をお願い致します。引き続き、感染症予防対策に努めて参ります。

## ○インフルエンザについて

インフルエンザとは、インフルエンザウイルスによる感染のことで、38度以上の急な発熱・頭痛・せき・のどの痛み・関節痛・筋肉痛・全身倦怠感などの症状が現れます。高齢者など免疫力の低い人がかかると重症化しやすく、肺炎や脳症などの重い合併症が現れることもあります。

インフルエンザの予防で重要なのは、ワクチン接種です。ワクチン接種後、約2週間してから抗体ができ、最も効果が高くなるのは接種後1〜2ヶ月後です。

インフルエンザの主な感染ルートは、飛沫感染・接触感染です。『マスク着用・手洗い・手指消毒』を各自心掛けて、感染予防に努めていきましょう。

(支援相談員 岩男 美幸)

